

2025年9月 B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表

B&G海洋センター	
ヨガ教室(鶴澤先生)	9月17日 ・第3水曜日10:30～11:30 定員20名
エクササイズヨガ (ちほ先生)	9月5日 ・第1・3金曜日10:15～11:15 定員10名
水中ウォーキング (海宝・大橋先生)	9/6.13.20 ・土曜日10:00～11:00 定員20名
シェイプアップ教室 (嶋野先生)	9/4.18.25 ・木曜日10:00～11:00 定員20名
水上ヨガ(ちほ先生)	9/11(木) ・Aコース10:00～10:45 ・Bコース11:00～11:45 ・ 定員 各コース5名

下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	9月4日 ・木曜日 10:10～11:10 定員10名
ピラティス(いよ先生)	9月11日 ・第2・4木曜日 10:00～11:00 定員10名
ZUMBA(藤田先生)	9月12日 第2・4金曜日 10:00～11:00 定員20名

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。
 - ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
 - ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
 - ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。
- ※大栄・下総の各会場で購入できます(現金のみ)。中台体育館で購入された回数券も利用できます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

申込開始日	
9月分	8/4(月)
10月分	9/8(月)

2025/7/23更新